Vertieftes Erleben der Fastenzeit

Exerzitien im Alltag

Der HERR ist mein Licht und mein Heil. *Psalm 27,1*

„Exerzitien im Alltag“ sind ein geistlicher Übungsweg - eine Einladung, Gott im eigenen Leben und Alltag Raum zu geben. In der Fastenzeit wollen „Exerzitien im Alltag“ besonders ermöglichen, die Vorbereitungszeit auf Ostern bewusster zu erleben. Dabei leiten uns Impulse für die tägliche persönliche Stille, der Austausch in der Gruppe bereichert und ermutigt den persönlichen Weg.

In diesen vier Wochen sollten Sie, neben den 5 gemeinsamen Treffen, täglich etwa eine halbe Stunde Zeit für eine persönliche Gebetszeit im eigenen Alltag finden.
Wer sich auf diesen Weg einlassen möchte, ist herzlich willkommen!

Die Treffen finden jeweils samstags von 14.30-16.00 Uhr im Kleinen Michel statt.
Termine: 21. / 28. Februar, 7. / 14. / 21. März

Begleitet werden die Exerzitien im Alltag von Gisela Rutz und Fabian Loudwin SJ. Für nähere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt auf: fabian.loudwin@sankt-ansgar.de
Anmeldung bitte vor dem ersten Treffen.

KLEINER MICHEL