



# Exerzitien unterwegs

Auf dem Jakobsweg  
zwischen Kelheim (Donau)  
und Eichstätt (Altmühltal)  
vom 8. bis 14. Juli 2018

Aufbrechen.

Zu Fuß.

Ein Schritt nach dem anderen.

Das richtige Tempo finden.

Verweilen.

Weitergehen.

Das Gepäck des Tages tragen.

Auf sich selber achten,

auf die anderen und

auf die Welt um uns.

Durchatmen.

Staunen.

Ankommen.

Gottes Gegenwart entdecken ...

- 1. Tag** **Anreise** von Hamburg  
nach Kelheim a. d. Donau  
2 Übernachtungen im Gästehaus  
des Klosters Weltenburg
- 2. Tag** **1. Etappe** auf dem Jakobsweg  
nach Kelheim und zurück zum Kloster
- 3. Tag** **2. Etappe** auf dem Jakobsweg  
vom Kloster nach Altmannstein  
2 Übernachtungen in Lenting im Hotel Günter
- 4. Tag** **3. Etappe** auf dem Jakobsweg  
von Altmannstein nach Stammham
- 5. Tag** **4. Etappe** auf dem Jakobsweg  
von Lenting bis Pfünz  
2 Übernachtungen im Bischöflichen  
Seminar St. Willibald
- 6. Tag** **5. Etappe** auf dem Jakobsweg  
von Pfünz bis zur Adelschlag bei Eichstätt
- 7. Tag** Eichstätt im Altmühltal/Ausklang  
**Rückreise** von Eichstätt  
nach Hamburg

Änderungen vorbehalten

Bei den

# EXERZITIEN UNTERWEGS...

... gehen wir einen äußeren und können einen zugleich inneren Weg beschreiten. Dieser Weg kann uns mehr zu uns selbst führen, innere Räume weiten, die Beziehung zu Gott intensivieren.

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

Thomas Bastar  
ausgebildeter Exerzitienbegleiter (GCL), Journalist

## ELEMENTE

- persönlich und gemeinschaftlich unterwegs sein
- Zeiten des Schweigens
- Impulse für den Weg
- Wahrnehmungsübungen in Natur und Stadt
- Gebet und Meditation
- persönliche Gespräche mit dem Begleiter (Angebot)

## LEISTUNGEN

Hin- und Rückfahrt von/nach Hamburg, Unterkunft (EZ), 6x Frühstück, 6x Mittagsspicknick, 4x Abendessen und Fahrtkosten von Unterkunft zu Unterkunft, Gepäcktransport.

## KOSTEN

500 € pro Person

## ZIELGRUPPE

Frauen und Männer, die sich zutrauen, etwa 22 Kilometer am Tag zu gehen, und die an Gemeinschaft im Glauben und spirituellen Impulsen interessiert sind. Die Gruppengröße beträgt maximal 15 Personen.

## KENNERLERTREFFEN

Ein Vorbereitungs- und Kennenlertreffen findet in Hamburg am 7. Juni 2018 um 19.30 Uhr in der Katholischen Akademie Hamburg, Herrengraben 4, 20459 Hamburg statt. Eine Einladung mit genauen Angaben folgt.

Wenn Sie zum ersten Mal an den Exerzitien unterwegs teilnehmen möchten, laden wir Sie auf Wunsch vorab zu einem persönlichen Informationsgespräch ein.

## ANMELDUNG

Formlos per E-Mail bei Frau Freese (vgl. rechte Spalte)

## AN- UND ABREISE

**Abfahrt** Sonntag, 8. Juli 2018

ab Hamburg Hbf um 8.03 Uhr mit ICE 91  
an Saal (Donau) um 14.18 Uhr

**Rückfahrt** Samstag, 14. Juli 2018

ab Eichstätt Hbf um 11.56 Uhr  
an Hamburg Hbf um 18.29 Uhr mit IC 2082

## UNTERKÜNFTE FÜR JE 2 NÄCHTE

### Gästehaus St. Georg

Asamstraße 32 · 93309 Kelheim  
Telefon (09441) 67 57- 500  
gaestehaus@kloster-weltenburg.de  
www.kloster-weltenburg.de

### Hotel Günter

Am Pfannenstiel 14-18 · 85101 Lenting  
Telefon (08456) 91 39 90  
info@hotel-guenter.de  
www.hotel-guenter.de

### Bischöfliches Seminar St. Willibald

Leonrodplatz 3 · 85072 Eichstätt  
Telefon (08421) 50-323  
collegium.willibaldium@bistum-eichstaett.de  
www.priesterseminar-eichstaett.de



Erzbistum Hamburg  
Pastorale Dienststelle  
Ursula Freese  
Am Mariendom 4 · 20099 Hamburg  
Telefon (040) 37 86 36-32  
freese@erzbistum-hamburg.de  
www.erzbistum-hamburg.de