

TAGESRÜCKBLICK – Gebet der liebenden Aufmerksamkeit

1) Still werden.

Mich in Gottes Gegenwart stellen.
Gott um einen ehrlichen Blick
auf meinen Tag bitten.

2) Auf die Ereignisse des Tages schauen.

Verweilen, wo ich mich angesprochen fühle.

3) Die inneren Regungen beobachten:

Wo spüre ich mehr Glauben,
mehr Hoffnung, mehr Liebe?
Wo erfahre ich Gottes Geist am Werk?
Wo hingegen entdecke ich den Ungeist,
der zu Misstrauen, Entmutigung
und Egoismus führt?

4) Mit Jesus ins Gespräch kommen.

Danken und um Vergebung bitten.

5) Den morgigen Tag

(die folgenden 24 Stunden)
Gott anvertrauen.