

## TAGESRÜCKBLICK – Gebet der liebenden Aufmerksamkeit

**1) Still werden.**

Mich in Gottes Gegenwart stellen.  
Gott um einen ehrlichen Blick  
auf meinen Tag bitten.

**2) Auf die Ereignisse des Tages schauen.**

Verweilen, wo ich mich angesprochen fühle.

**3) Die inneren Regungen beobachten:**

Wo spüre ich mehr Glauben,  
mehr Hoffnung, mehr Liebe?  
Wo erfahre ich Gottes Geist am Werk?  
Wo hingegen entdecke ich den Ungeist,  
der zu Misstrauen, Entmutigung  
und Egoismus führt?

**4) Mit Jesus ins Gespräch kommen.**

Danken und um Vergebung bitten.

**5) Den morgigen Tag**

(die folgenden 24 Stunden)  
Gott anvertrauen.